

Kontrol listesi

Hayat koşullarına bağlı olarak ihtiyaçlarınız değişir. Bunlar acil durumlara ve afetlere hazırlanmak için genel talimatlardır. Durumunuz için neyin uygun olduğunu kontrol edin. Bazı şeyleri başkalarıyla ortak olarak satın almak ve paylaşmak faydalı olabilir. Yapılan her hazırlık önemlidir!

Yiyecek ve içecek

İçme suyu:
Kişi başı günlük 2 litre:

3 gün

5 gün

7 gün

10 gün

Herkes için
dayanıklı gıda:

3 gün

5 gün

7 gün

10 gün

Alternatif pişirme araçları
(kamp ocağı veya gazlı
mangal gibi)

Pişirme araçları için yakıtlar
(gaz gibi)

Evcil hayvanlar için yiyecek
stoku

Bilgi/iletişim

Güneş enerjili veya pille
çalışan radyo, piller veya
manivelalı radyo dahil

Uyarı uygulaması
(NINA gibi)

Şarjlı powerbank

Kağıt üzerinde önemli telefon
numaralarının listesi

Işık ve sıcaklık

El feneri ve yedek piller

Mumlar ve çakmaklar

Sıcak tutan giysiler ve
battaniyeler

Uyku tulumları

Şebekeden bağımsız ısıtma
(gazlı ısıtıcılar, parafin sobala-
rı, etanol şömineler gibi)

Isıtma için yakıtlar

Ecza dolabı

Ağrı kesiciler

Ateş düşürücüler

Ateş ölçerler

Yara dezenfektanı

Cilt dezenfektanı

Yara bantları ve bandajlar

İshal, kusma ve mide bulantısı için ilaçlar

Yanık, yara ve iyileşme merhemi

Sıvı kaybını telafi etmek için elektrolitler

Güneş yanığı ve böcek ısırıkları için ilaçlar

Küçük spor yaralanmaları için şişliği azaltıcı ve soğutucu jel

Şişliği azaltıcı burun damlası veya burun spreyi

Kişisel ilaçlar

Acil durum çantası

Sıcak tutan giysiler, yağmurluk ve ideal olarak sağlam ayakkabılar

Değiştirilecek kıyafetler

İlk yardım malzemesi

Kişisel ilaçlar

Şarjlı powerbank

Hijyen ürünleri

Dayanıklı gıda ve yeniden doldurulabilir su şişesi

Önemli belgelerin bulunduğu klasör

Uyku tulumu veya battaniye

Yemek takımı

Çakı ve konserve açacağı

El feneri

Pille veya güneş enerjisiyle çalışan radyo veya manivelalı radyo

Çakmak veya kibrit

Güneş kremi ve şapka

Not defteri ve kalem

İş eldivenleri

Gözlük veya işitme cihazı gibi yardımcı araçların yedeği

Nakit para

Yangından korunma

Duman dedektörü

Yangın söndürücü/ yangın
söndürücü sprey

Karbonmonoksit dedektörü

Hijyen

Diş macunu, diş fırçası

Sabun

Kişisel hijyen ürünleri
(kadın pedi, bebek bezleri
gibi)

Tuvalete asmak için büyük ve
sağlam olanlar da dahil olmak
üzere çöp torbası

Tuvalet kağıdı

Dezenfektan

Deterjan

Islak mendil

Kağıt havlu

Ev eldivenleri

Kamp tuvaleti

Diğer

Su tankı, yangın söndürme
suyu veya kullanım suyu için

Virüslere, bakterilere ve hava-
daki tehlikeli maddelere karşı
koruma için solunum maskesi
(FFP2)

Uçan enkazlara karşı koruma
için güvenlik kaskı

Nakit para (acil durum çantası-
na ek olarak)

Kendi eklemeleriniz

Kendi eklemeleriniz



Federal Sivil Koruma ve Afet Yardımı Müdürlüğü (Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, BBK) acil durum önlemleri ve kendinizi koruma konusunda güvenilir ortağınızdır. Hakkımızda daha fazla bilgiyi ana sayfamızda bulabilirsiniz:

www.bbk.bund.de/vorsorge



Federal
Sivil Koruma ve Afet
Yardımları Müdürlüğü